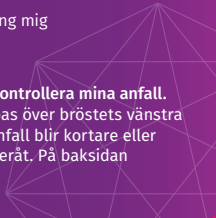


Jag heter _____

Jag har epilepsi. Du kan hjälpa mig om jag får ett anfall genom att:

- Stanna kvar hos mig och hålla dig lugn
- Flytta undan för att göra plats runt omkring mig
- Placera något mjukt under mitt huvud
- Stoppa ingenting i min mun

Jag har en vagusnervstimulator som hjälper mig att kontrollera mina anfall. Titta efter min VNS Therapy™-magnet – den kan svepas över bröstets vänstra sida i en korsande rörelse. Det kan leda till att mitt anfall blir kortare eller mindre allvarligt eller förbättra min återhämtning efteråt. På baksidan av det här kortet ser man hur min magnet ser ut.





VNS Therapy™-magnet



Dra magneten över mitt vänstra bröst
i 1-2 sekunder i en korsande rörelse.

Om anfallet fortsätter i mer än 5 minuter ska du ringa räddningstjänsten.